

# 古川親水苑だより

## 『長寿の集い』を開催しました

令和3年9月17日(金)、長寿の集いを開催し入居者様のご長寿と健康をお祝いしました。今年の表彰者は100歳以上の長寿の方5名、節目の方22名。施設長より賀詞と記念品の贈呈をしていただきました。式は和やかな雰囲気の中進行し、お祝いする方、される方それぞれ思い思いの時間となりました。昼食のイベント食は、バラちらし寿司とご長寿お祝い御膳を提供しました。見た目も華やかで、いつもより時間をかけて召し上がって頂けました。午後はレクリエーションとして「水戸黄門体操」を職員と一緒に楽しみました。水戸黄門のテーマ曲に合わせて身体を動かし、運動不足を解消出来るように頑張りました。昨年に引き続き感染対策を考慮した内容となりましたが、入居者様から「良かったよ」とのお声を頂き、敬老の日を祝す特別な一日となりました。今後とも皆さまのご健康をお祈り申し上げます。

### 表彰式



▲1階地域交流場にてソーシャルディスタンスを保ちながら行いました

### イベント食



いつもより豪華な昼食を美味しく頂きました。バラちらし寿司は一緒に具材を盛り付けました。皆さん普段よりも食事が進んでいて、完食出来た方も多かったです。たくさん食べてこれからもお元気で！



### 集合写真



▲最後は各フロア毎に記念の集合写真を撮りました

# 江戸川区長様から長寿の方へお祝いのメッセージ

お元気に敬老の日を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。  
毎年、「長寿の集い」で皆様とお会いすることを楽しみにしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、会場に伺うことが叶いません。不本意ながら書面にてお祝い申し上げます。  
今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。  
江戸川区ゆかりの選手をはじめ多くのアスリートが奮闘する姿は、世界中に感動と勇気を与えてくれました。皆様にとっては2回目の東京大会です。57年前の東京大会の頃から日本は大きく成長を遂げました。今日の豊かで平和な日本の社会を築き上げてこられたのは、他ならぬ皆様でございます。改めてこれまでのご功績に深く感謝し敬意を表します。  
そして、日頃よりご尽力いただいている貴施設職員の皆様、誠にありがとうございます。大変な時期においても、入所者の皆様に対し、変わらず献身的なサポートをしていただき、改めて感謝申し上げます。  
結びになりますが、季節の変わり目となりますので、コロナの感染対策とともに、体調管理に十分ご留意のうえお過ごしください。 本日はおめでとうございます。

令和三年九月吉日  
江戸川区長 斉藤 猛

## 『長寿の集い』表彰者

表彰者のご紹介を致します。  
今年は27名の方が節目を迎えられました。心よりお慶び申し上げます。いつまでもお健やかでいらっしやいますようお願い申し上げます

百三賀 松村 廣 様      百二賀 近藤 キイ様

百一賀 鹿島 豊次郎様 手塚 房子様      百寿 久保 富子様

米寿 矢崎 スイ 様      青木 秀子 様      坂本 チズコ様

山田 勝義 様      高岡 千恵子様      長田 もと江様

鎌田 サダ子様      大久保 清刀様

傘寿 千葉 松江 様

白寿 岡本 マツ 様      内田 敏夫 様      八木 正枝 様

高須 とわ 様      河口 カヨ 様      佐藤 八重子様

櫻井 よね子様      後関 トリ 様

卒寿 北爪 つぎ子様      五反田トシ子様

喜寿 森山 薫 様      後藤 新平 様      大木 俊子 様

# 秋祭り

秋は実りの時期。秋祭りには収穫に感謝する意味があります。

入居者様の日常が豊かなものになりますように願いを込めて様々な催し物を用意しました。

ゲーム屋台は身体を動かさず参加型の物を、職員の出し物は太鼓演奏とソーラン節です。職員一同、この日の為に練習をしてきました。元気が出るような一日に出来る事を目標に楽しいひと時を過ごしました。

## 和太鼓演奏 ソーラン節

・各ユニットのテレビリモートで映像を映しました



## ゲーム屋台

・ヨーヨー釣り、バランスゲーム、落ち葉入れ  
3種類のゲームはどれも賑わっていました



## 昼食

・昼食はお寿司バイキングとフルーツの盛り合わせでした



# 古川親水苑 感染対策の取り組み

施設における感染対策のご紹介です。当面の間、新型コロナウイルス感染予防は生活の一部となり、感染防止に対する取り組みが日常的なものとなっていくと考えられています。当施設でも引き続き油断せず、「感染予防は当たり前」という認識で正しく対応・対処を行っていくことを心掛けていきます。

## ～感染対策を始めて思った事 2階介護福祉士 宇佐見 涼馬～

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、フロアでは入居者様の安全と感染防止を第一に過ぎて頂きました。ユニットごとを隔離し、同じフロアでも自由に移動が出来ないなど入居者様には色々な場面でご不便をおかけしてしまいました。限られたスペースでの生活は時々、息苦しさを感じてしまう事もありました。以前のように天気の良い日は気軽に散歩へ出かけられた日を羨ましく思いました。しかし、感染対策に努めた結果として入居者様、職員含め、新型コロナウイルスに感染する事なく現在に至る事が出来ました。業務中は基本である一ケア一手洗いに加えユニット移動時のアルコール消毒、触れた物の除菌、定時の換気など常に感染対策を意識した取り組みをしました。いつの間にか当たり前になってしまった事ですが、最近の感染者数の減少やワクチン接種の進捗など徐々に収束に向かっている兆しも見えてきた事から、改めて感染対策を徹底し一日でも早くマスクをせずに入居者様と笑顔でお話が出来たら良いと思います。これからも入居者様と健康に気を付けながら頑張っていきます！



## 令和3年度 行事予定（施設イベント、行事食、おやつレク）

	12月	1月	2月	3月
施設行事	クリスマス会	初詣	節分	ひな祭り
行事食	X'mas メニュー (ローストチキン・ カニピラフ等)  年越しそば (天ぷら盛合せ)	お正月メニュー (お節料理と お刺身等)  鏡開きメニュー (献立調整中)	節分メニュー (太巻きと いなり寿司)  リクエストメニュー (ちゃんぽん他)	ひなまつり (桜ちらし寿司)  お寿司イベント (ネギトロ丼)
おやつレク リレーション	プリンアラモード 作成	甘酒提供	お汁粉 作成	桜もち 作成
デイサービス 月替メニュー	洋食弁当	お刺身盛合せ	カニ甲羅グラタン	ローストビーフ

## 面会のご案内

当施設では感染状況を鑑みつつ、面会をやむなく制限させていただいております。引き続きご協力をお願い申し上げます。現在実施中のオンライン面会は事前予約制となっております。一枠10分と短い時間ではありますが、お顔を拝見しながらの会話に活気や安心感を入居者様から見受ける事が出来ております。ご家族様からは自宅から気軽に連絡する事が出来たのが良かったなどのご意見を頂き、オンラインならではの利点もあり、新しい面会の形として定着しつつあります。また10月25日より、施設内での直接面会も実施しております。詳細は別紙案内をご参照ください。お会いできる日を楽しみに、安心してご来苑して頂ける取り組みを実施してまいります。



## クリスマス会のお知らせ

今年も皆様お楽しみのクリスマス会の季節がやってきます。  
コロナ禍の為ご家族のご参加は残念ながらご遠慮頂きますが、クリスマス会の模様は次回の広報誌にてお知らせ致します。

日時 令和3年12月24日(金曜日)



## 編集後記

今回の古川親水苑だよりでは、長寿の集いや秋祭りについて掲載致しました。感染症対策に伴い、ご家族様や地域の皆様をお招きすることはできませんでしたが、出来る範囲で精一杯、利用者様に楽しんで頂こうと企画し開催しましたので、その模様についてご覧下さい。

これから寒い季節となり、インフルエンザや風邪等流行る時期なので十分に対策を行って参ります。

発行者：社会福祉法人東京優貴会 特別養護老人ホーム古川親水苑 広報委員会  
〒134-0013 東京都江戸川区江戸川五丁目4番2

☎：03-5667-1211 FAX：03-5667-1215 ホームページ <http://t-yuukikai.or.jp/>